

3月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		赤飯 肉団子の野菜あんかけ たけのことふきの煮物 大根と人参のバジルドレサラダ 中華スープ	御飯 豚肉の和風炒め 白菜といかの塩煮 もやしとアスパラの和え物 味噌汁 漬物	ひし形寿司 絹揚げとふきの煮物 フルーツ 味噌汁	御飯 豚カツおろしあん 大豆と椎茸の煮物 胡瓜の浅漬け 味噌汁 漬物	ビーフカレー 大根とハムの塩レモンドレサラダ フルーツ 漬物
おやつ		オレンジシフォンカップケーキ 紅茶	こしあんシュー 紅茶	ひなあられ 甘酒	みるくまんじゅう(抹茶) 煎茶	キャラメルパウンドケーキ 紅茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	ゆかり御飯 黄金カレイの茸あん キャベツと豚肉の炒め物 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 肉じゃが 大根と人参の生酢 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 里芋と竹輪の煮物 ブロッコリーと人参の洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め いか袱紗焼き 白菜のレモン風味 味噌汁 漬物	散らし寿司 キャベツと豚肉の煮物 いんげんと玉葱のスローサラダ 味噌汁	御飯 八宝菜 かにしゅうまい うまい菜のたらこ和え 中華スープ 漬物
おやつ	おしるこ 煎茶	カステラ 煎茶	きんつば 煎茶	もみじまんじゅう 煎茶	マドレーヌ 紅茶	きなこソフトマフィン 紅茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	御飯 お好み焼き 里芋と豚肉の煮物 パイン缶紅茶ジュレ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の唐揚げ キャベツと竹輪の塩レモンドレサラダ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 シルバーの香味焼き 金平ごぼう 白菜と大根葉の洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 牛肉の和風炒め じゃが芋と豚肉の煮物 アスパラと玉葱のピーナツドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 黄金カレイの生姜煮 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め ブロッコリーと竹輪の豆乳和え 味噌汁 漬物	御飯 メルのソテータルタルソース 絹揚げの鶏そぼろ煮 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物
おやつ	いちごみるくプリン 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	栗あんシュー 紅茶	ぶどうゼリー 紅茶	紅茶パウンドケーキ 紅茶	たい焼き 煎茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	御飯 鯖の西京焼き 蓮根と椎茸の煮物 マカロニサラダ 吸い物 漬物	御飯 牛肉コロッケ 枝豆とベーコンの塩バターソテー キャベツと人参のりんごドレサラダ コンソメスープ 漬物	チキンカレー 大根とハムの香味ドレサラダ 抹茶ゼリーとフルーツ 漬物	ねぎとろ丼 白菜と昆布の煮物 味付きごま豆腐 味噌汁	御飯 ハンバーグ 小松菜とツナの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鯖の塩焼き 切干大根と鶏みんちの煮物 奴豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	ぼたもち 煎茶	みるくまんじゅう(クリーム) 煎茶	パウンドケーキ(メロン) 紅茶	今川焼き 煎茶	ぜんざい 煎茶	ココアシフォンカップケーキ 紅茶
日付	28日	29日	30日	31日		
昼食	いなり寿司 にゅうめん 大根と豚肉の炒め物 フルーツ	御飯 赤魚の照り煮 豚肉と牛蒡の煮物 春キャベツの浅漬け 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の生姜煮 大豆とこんにゃくの煮物 キャベツといんげんのレモンドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキのグリルべっこうあん 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め 大根とアスパラの和え物 味噌汁 漬物	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	チョコマドレーヌ 紅茶	ストロベリーケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう(白あん) 煎茶	パウンドケーキ 紅茶		